

Zájmové kroužky



ŠD Sedmikráska



Děti v pohybu

Čas: pondělí 15:30 - 16:30

Počet setkání: 24 x 1h

Cena: 1.400,-

Kroužek je určen dětem z 1. a 2. tříd, jak dívkám, tak i chlapcům. Jedná se o kurz všeobecné pohybové přípravy dětí zaměřené na rozvoj základní pohybové motoriky, obratnosti, síly a rychlosti. Hravou formou naučíme děti správně běhat, skákat, házet a chytat a především mít radost z pohybu bez soupeření. Současně kompenzujeme předčasnou specializaci dětí, dokážeme objevit případný talent a doporučit vhodný výběr sportu. Pravidelné lekce budou doplněny zábavnými jednorázovými akcemi. Každé dítě dostane na konci roku Osvědčení sportovce.



Divadelní kroužek

Čas: středa 14:15 – 15:45

Počet setkání: 28 x 1,5h

Cena: 1.400,-

Všichni mohou hrát divadlo! Pojd'te se o tom od října přesvědčit. Kroužek je pro všechny, kteří se chtějí dozvědět více o prknech, co znamenají svět a hraní. Společně během školního roku projdeme vše od divadelní rozcvičky, zásad správné řeči, výslovnosti, dechu a pohybu na jevišti. A to hlavní? Vytvoříme vlastní představení, na jehož uvedení se můžete od začátku školního roku těšit.



Flétny začátečníci

Čas: úterý 15:30 – 16:15

Počet setkání: 16 x 0,75h

Cena: 800,-

Flétny mírně pokročilí

Čas: úterý 16:15 – 17:00

Počet setkání: 16 x 0,75h

Cena: 800,-

Znaly ji snad od nepaměti všechny národy světa, co by primitivní píšťalku s několika otvory. I v dnešní době se těší velké oblibě. Snadná hra, dostupnost nástroje, odolnost – to jsou její přednosti. Uvede děti do světa hudby, naučí je správně dýchat, hrát písničky, číst noty a základy hudební nauky. Hra na zobcovou flétnu zlepšuje dýchání, rozvíjí rytmizaci, hudební sluch a kreativitu dítěte. Děti se učí od jednoduchých cvičení až po lidové písničky hrát na flétnu zábavnou a přirozenou formou.

Potřebujete vlastní sopránovou zobcovou flétnu. Kroužek se bude otevírat od února 2023.



Florbal začátečníci

Čas: středa 15:00 – 16:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Florbal mírně pokročilí

Čas: středa 16:00 – 17:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Na kroužku budeme společně rozvíjet tento velice mladý a v posledních letech velice populární sport. K dispozici máme mnoho školních prostředků (např. gólmanské vybavení, kužely, více druhů branek, míčky nebo plachty na brány). Cílem nám nebude pouze výsledek, ale především poučení ve florbalovém prostředí a radost z pohybu. Tento kurs vedou aktivní florbaloví hráči a trenéři.

Jediné, co si musí členové přinést, je vlastní florbalová hůl.



Kreativní dílna Matlafous

Čas: pondělí 15:00 – 17:00

Počet setkání: 24 x 2h

Cena: 2.800,-

V naší výtvarné dílně se budeme hlavně věnovat práci s keramickou hlinou. Výroba keramiky je zajímavá, lákavá a také docela obtížná disciplína. Procvičíme si při ní představivost, trpělivost, sílu v pažích a v neposlední řadě i nelpění. Při našem keramickém snažení budeme nořit ruce a někteří i jiné části těla do hlíny a budeme z ní stavět objekty z plátů, z válečků, zpracovávat ji dlabáním a dalším tvarováním z volné ruky. Po proschnutí poprvé vypálíme (850°C), poté nanese glazury, které jsou vhodné i na kousky do kuchyně a znovu vypálíme, tentokrát na 1140°C. Pokud se nestane něco nepředvídaného (občas se stane), máme hotovo a neseme si výrobek domů. Někdy si vyzkoušíme i jiné materiály a techniky.



Látkohrátky začátečníci

Čas: čtvrtek 15:30 – 17:00

Počet setkání: 26 x 1,5h

Cena: 2.000,-

Kroužek je určen pro děti začátečníky v šití – neumí navléct nit, neumí udělat uzlík, nezná přední a zadní steh. Děti seznámí s různými šicími technikami. Od jednoduchých činností, jako je navlečení jehly, stříhání látky, našívání korálek, flitrů nebo knoflíčků, se dostanou ke tvoření náročnějších výrobků. Vyrobíme si např. textilní přívěšek na klíče, vycpané látkové zvířátko, kapsička na mobil, dárkový pytlíček, atp. Náročnost výrobku bude zvolena s ohledem na věk účastníků. Všechny výrobky si děti po dokončení odnesou domů.



Minizumba

Čas: středa 16:00 – 17:00

Počet setkání: 16 x 1h

Cena: 900,-

Tento nový kroužek je určen pro všechny neposedné holčičky a kluky. Děti přirozeně rády tancují, zpívají si, vrtí se, poskakují, když zaslechnou hudbu. Jednoduché taneční kroky vážeme do choreografií. Na kroužku vás čekají taneční a pohybové hry, procvičíte vnímání hudby, improvizaci, fyzickou aktivitu, nesmí chybět trocha techniky a správné držení těla. Hry zpestří hodinu, odstraní stud u dětí a umožní jim více se samostatně projevit.

Kroužek se bude otevírat od února 2023.

Nevšední nápady

Čas: čtvrtek 15:30 – 17:00

Počet setkání: 24 x 1,5h

Cena: 2.000,-

Výtvarný kroužek je pro všechny šikulky, kteří si chtějí vyzkoušet rozmanité techniky i materiály. Budeme lepit, stříhat, malovat, modelovat, drátkovat, šít, navlékat korálky,... Naučíme se, že ze všeho se dá něco pěkného vyrobit.



RECYvěci

Čas: středa 15:30 – 17:00

Počet setkání: 26 x 1,5h

Cena: 2.000,-

Kroužek je určen pro ty, kteří již mají nějakou zkušenost s ručním šitím. V kroužku RECYvěci si děti z nepotřebných věcí z různých materiálů vyrobí něco „nového“ pro radost sobě nebo svým blízkým. Mohou se těšit např. na batůžek/kabelku ze starých kalhot, zápisník/deníček/fotoalbum, náramky či přívěsky ze starých svetrů a košil, plyšovou hračku z trička nebo z ponožky, větrník či krmítko pro ptáčky. Všechny výrobky si děti po dokončení odnesou domů.

Šachy pokročilí

Čas: pondělí 15:00 - 16:00

Počet setkání: 28 x 1h + 8h vík. akce

Cena: 1.300,-

Šachy začátečníci

Čas: středa 15:00 - 16:00

Počet setkání: 28 x 1h + 8h vík. akce

Cena: 1.300,-

Na šachách si vždy hezky zamyslíme, naučíme se nové figle a často si i zasoutěžíme. Buď v turnajích, které hrajeme nejen v kroužku, ale mnozí z nás i mimo něj. Během roku sbíráme v hodinách body, ty pak v pololetí a na konci roku proměňujeme v diplomy a ceny.

Na kroužku pěstujeme nejen šachové dovednosti, ale i ohleduplnost, přátelství a „fair play“ chování.



Tančírna

Čas: středa 16:00 – 17:00

Počet setkání: 24 x 1h

Cena: 1.400,-

Tančírna Siss je taneční kroužek pro radost, spojuje hudbu, nálady a pohyby. Čekají nás pohybové a taneční hry, trocha techniky, správné držení těla a chůze. Využijeme lidové, folkové i dětské písničky, muzikál a disko. Protančíme Afrikou i Orientem, nakoukneme ke kovbojům, indiánům i do iglů.



Zumba

Čas: pondělí 15:30 – 16:30

Počet setkání: 24 x 1h

Cena: 1.400,-

Zumba je taneční fitness program, který vytvořil kolumbijský fitness trenér a choreograf Alberto „Beto“ Perez. Hlavní roli má hudba, hodina je plná latinskoamerických rytmů. Salsa, merengue, reggaeton, calypso, cumbie, cha-cha, mambo, jive i prvky z orientálních a afrických tanců, flamenco, řecká zorba, ale také moderní hudba, třeba i hip hop.... Na zemi se nikdy necvičí, vše včetně závěrečného zklidnění probíhá ve stoje.



Světlušky - jógování

Čas: pondělí 15:30 – 16:30

Počet setkání: 28 x 1h

Cena: 1.400,-

Otevře se nám zcela nový pohled na pohyb a tanec. Radost z pohybu budeme poznávat při cvičeních vycházejících z jógy, vědomého pohybu a spirální dynamiky. Budeme rozvíjet svou tvořivost, smyslové vnímání, osvojíme si umění relaxace.

