

## Besedy prevence rizikového chování, osobnostní a sociální rozvoj pro školní rok 2022/23

### Září 2022

- *Adaptační kurz pro 6. třídy*, školní psycholožka Mgr. Pavla Roubalová + třídní učitelé Mgr. Lenka Trhlíková, Mgr. Jana Davidová, Mgr. Florindo Macaxi

### Říjen 2022

- *Sociometrické šetření ve třídách*, školní psycholožka Mgr. Pavla Roubalová
- *Bezpečný pes* – Program poskytl děti základní informace, jak se chovat k psímu společníkovi.
  - 2. třídy
- *Projektový den Kyberšikana a jak se chovat na internetu* – Centrum robotiky Plzeň – Interaktivní projektový den zaměřený na pravidla netikety a hrozby sociálních sítí.
  - 5. třídy
- *Nestresuj se stresem* – MP Education (dále jen MP EDU) – Žáci se seznámili s významem pojmu stres, s jeho vznikem a zároveň možnostmi, jak stresové situace zvládnout.
  - 6. třídy
- *Dospívání bez stresu – Dospívám aneb život plný změn* – MP EDU – Žákyním byly během tohoto programu citlivě předávány informace ohledně hormonálních a fyzických změn, které se odehrávají v životě dívky během dospívání.
  - 7. třídy (pouze dívky)
- *Dospívání bez stresu – Na startu mužnosti* – MP EDU – Žákům byli během programu citlivě předávány informace ohledně hormonálních a fyzických změn, které se odehrávají v dospívání.
  - 7. třídy (pouze chlapci)

### Listopad 2022

- *Dospívání bez stresu, Já a moje já* – MP EDU – Program se zaměřil na psychický a sociální rozvoj v období dospívání. Žákům a žákyním byla přiblížena témata jako sociální a emocionální vzdělávání.
  - 7. ročníky

### Prosinec 2022

- *Zábavní pyrotechnika* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s nákupem, uskladněním, manipulací a klasifikací zábavní pyrotechniky. Na praktických příkladech byly ukázány možné následky neodborné manipulace a hlášení požáru.
  - 4. třídy

### Leden 2023

- *Moje cesta na svět* – Národní iniciativa pro život, o.p.s. (dále jen NIŽ) – Program určen pro žáky 3. tříd, který citlivě otevřel komunikaci o vzniku lidského života, prenatalním vývoji i narození dítěte.
  - 3. třídy
- *Setkání s cizí osobou* – Městská policie Plzeň – Program seznamuje mladší žáky s praktickými příklady kontaktu s cizí osobou a ukazuje na modelových situacích, jak předejít nebezpečí během setkání v on-line a off-line světě.
  - 1. třídy
- *Trestní odpovědnost, legální látky* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s definicí, pojmy, účinky a praktickými příklady užívání legálních látek.
  - 6. třídy
- *Šikana, kyberšikana* – Městská policie Plzeň – Žáci byli seznámeni s praktickými příklady šikany a kyberšikany – včetně právní a sociální stránky tématu.

- 7. třídy
- *Ilegální drogy* – Městská policie Plzeň – Beseda seznámila žáky osmých ročníků s pojmy a účinky ilegálních návykových látek.
  - 8. třídy
- *Trestní odpovědnost, Jak si nezkomplikovat život* – Městská policie – Beseda shrnula pro žáky 9. tříd otázky týkající se trestní odpovědnosti,
  - 9. třídy

#### Únor 2023

- *Bezpečně v dopravě* – Městská policie Plzeň – Seznámení mladších žáků s dopravním provozem v roli chodce, cyklisty a spolujezdce.
  - 2. – 3. třídy
- *Nečekané těhotenství* – NIŽ – Program zaměřený na navání zdravých a trvalých partnerských vztahů, který zároveň prohlubuje povědomí žáků o těhotenství.
  - 9. třídy

#### Březen 2023

- *Dopravní výchova* – dopravní hřiště 33. ZŠ Plzeň – Dětem byly pod vedením lektorů vysvětleny základy dopravní výchovy, které si následně vyzkoušeli v praxi.
  - 3. – 5. třídy (dále také duben 2023)
- *Netolismus* – Městská policie Plzeň – Beseda o sociálních sítích, virtuálních on-line hrách a nebezpečí, které hrozí ve virtuálním světě.
  - 5. třídy

#### Duben 2023

- *Etiketu do škol, interaktivní beseda* – Aktivity centrum Krašovská – Program je zaměřen na to, jak se k sobě chovat slušně ve společnosti ostatních lidí, provází děti tématy zdravení, oblékání i stravování.
  - 3. A + C
- *Dobrodružství v dospívání* – NIŽ – Program ukázal žákům pozitivní význam lidské sexuality v manželství a partnerství. Prohloubil a ukotvil znalosti žáků a žákyň v oblastech pohlavního vývoje, dospívání a partnerství.
  - 5. třídy
- *Lidské tělo* – Medicus Pilsensis – Přednáška o fungování lidského těla, kterou pro školu zorganizoval spolek plzeňských mediků.
  - 5. třídy

#### Květen 2023

- *Etiketu do škol, interaktivní beseda* – Aktivity centrum Krašovská – Viz výše.
  - 3. D + B

#### Červen 2023

- *5 věcí, které by tvoji přátelé měli vědět o drogách* – Cyklo-běh za Českou republiku bez drog 2023 – Protidrogové přednášky seznámily naše žáky s několika zásadními otázkami: Proč jsou drogy pro dospívající lákavé? Jaké falešné informace kolují o drogách mezi mládeží? Proč je marihuana droga? Jak drogy působí? Mohou drogy zůstat v těle i několik let?
  - 6. – 7. třídy