

Zájmové kroužky



ŠD Sedmikráska



Děti v pohybu

Čas: pondělí 15:30 - 16:30

Počet setkání: 24 x 1h

Cena: 1.400,-

Kroužek je určen dětem z 1. a 2. tříd, jak dívkám, tak i chlapcům. Jedná se o kurz všeobecné pohybové přípravy dětí zaměřené na rozvoj základní pohybové motoriky, obratnosti, síly a rychlosti. Hravou formou naučíme děti správně běhat, skákat, házet a chytat a především mít radost z pohybu bez soupeření. Současně kompenzujeme předčasnou specializaci dětí, dokážeme objevit případný talent a doporučit vhodný výběr sportu. Pravidelné lekce budou doplněny zábavnými jednorázovými akcemi. Každé dítě dostane na konci roku Osvědčení sportovce.



Flétny začátečníci

Čas: úterý 15:00 – 16:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Flétny mírně pokročilí

Čas: úterý 16:00 – 17:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Uvede děti do světa hudby, naučí je správně dýchat, hrát písničky, číst noty a základy hudební nauky. Hra na zobcovou flétnu zlepšuje dýchání, rozvíjí rytmizaci, hudební sluch a kreativitu dítěte. Děti se učí od jednoduchých cvičení až po lidové písničky hrát na flétnu zábavnou a přirozenou formou.

Potřebujete vlastní sopránovou zobcovou flétnu.



Florbal začátečníci

Čas: středa 15:00 – 16:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Florbal mírně pokročilí

Čas: středa 16:00 – 17:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Na kroužku budeme společně rozvíjet tento velice mladý a v posledních letech velice populární sport. K dispozici máme mnoho školních prostředků (např. gólmanské vybavení, kužely, více druhů branek, míčky nebo plachty na brány). Cílem nám nebude pouze výsledek, ale především poučení ve florbalovém prostředí a radost z pohybu. Tento kurs vedou aktivní florbaloví hráči a trenéři.

Jediné, co si musí členové přinést, je vlastní florbalová hůl.



Kreativní dílna Matlafous

Čas: pondělí 15:00 – 17:00

Počet setkání: 24 x 2h

Cena: 2.800,-

V naší výtvarné dílně se budeme hlavně věnovat práci s keramickou hlinou. Výroba keramiky je zajímavá, lákavá a také docela obtížná disciplína. Procvičíme si při ní představivost, trpělivost, sílu v pažích a v neposlední řadě i nelpění. Při našem keramickém snažení budeme nořit ruce a někteří i jiné části těla do hlíny a budeme z ní stavět objekty z plátů, z válečků, zpracovávat ji dlabáním a dalším tvarováním z volné ruky. Po proschnutí poprvé vypálíme (850°C), poté nanese glazury, které jsou vhodné i na kousky do kuchyně a znovu vypálíme, tentokrát na 1140°C. Pokud se nestane něco nepředvídaného (občas se stane), máme hotovo a neseme si výrobek domů. Někdy si vyzkoušíme i jiné materiály a techniky.



Látkohrátky

Čas: čtvrtek 15:30 – 17:00

Počet setkání: 26 x 1,5h

Cena: 2.000,-

Kroužek je určen pro děti začátečníky v šití – neumí navléct nit, neumí udělat uzlík, nezná přední a zadní steh. Děti seznámí s různými šicími technikami. Od jednoduchých činností, jako je navlečení jehly, stříhání látky, našívání korálek, flitrů nebo knoflíčků, se dostanou ke tvoření náročnějších výrobků. Vytvoříme si např. textilní přívěšek na klíče, vycpané látkové zvířátko, kapsička na mobil, dárkový pytlíček, atp. Náročnost výrobku bude zvolena s ohledem na věk účastníků. Všechny výrobky si děti po dokončení odnesou domů.



Nevšední nápady se Zuzkou

Čas: středa 15:00 - 16:30

Počet setkání: 25 x 1,5h

Cena: 2.000,-

Tvořivý kroužek pro všechny malé i velké šikulky. Výtvarníčíme, drátkujeme, korálkujeme, pracujeme s papírem, vlnou, přírodninami, sklem, barvami, ovčím rounem, pečeme, šijeme... Naše tvorba bude nápaditá, úžasná a inspirující.



Světlušky - jógování

Čas: pondělí 15:30 – 16:30

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.200,-

Otevře se nám zcela nový pohled na pohyb a tanec. Radost z pohybu budeme poznávat při cvičeních vycházejících z jógy, vědomého pohybu a spirální dynamiky. Budeme rozvíjet svou tvořivost, smyslové vnímání, osvojíme si umění relaxace.



Tančírna

Čas: pondělí 15:00 – 16:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Zumba

Čas: pondělí 16:00 – 17:00

Počet setkání: 25 x 1h

Cena: 1.400,-

Tento kroužek je určen pro všechny neposedné holčičky a kluky. Děti přirozeně rády tancují, zpívají si, vrtí se, poskakují, když zaslechnou hudbu. Jednoduché taneční kroky vážeme do choreografií. Na kroužku vás čekají taneční a pohybové hry, procvičíte vnímání hudby, improvizaci, fyzickou aktivitu, nesmí chybět trocha techniky a správné držení těla. Hry zpestří hodinu, odstraní stud u dětí a umožní jim více se samostatně projevit.



Šachy pokročilí

Čas: pondělí 15:00 - 16:00

Počet setkání: 28 x 1h + 4h vík. akce

Cena: 1.200,-

Šachy začátečníci

Čas: středa 15:00 - 16:00

Počet setkání: 28 x 1h + 4h vík. akce

Cena: 1.200,-

Na šachách si vždy hezky zamyslíme, naučíme se nové figle a často si i zasoutěžíme. Buď v turnajích, které hrajeme nejen v kroužku, ale mnozí z nás i mimo něj. Během roku sbíráme v hodinách body, ty pak v pololetí a na konci roku proměňujeme v diplomy a ceny. Na kroužku pěstujeme nejen šachové dovednosti, ale i ohleduplnost, přátelství a „fair play“ chování.



Tvořeníčko

Čas: čtvrtek 15:30 – 17:00

Počet setkání: 26 x 1,5h

Cena: 2.000,-

Výtvarný kroužek je pro všechny šikulky, kteří si chtějí vyzkoušet rozmanité techniky i materiály. Budeme lepit, stříhat, malovat, modelovat, drátkovat, šít, navlékat korálky,... Naučíme se, že ze všeho se dá něco pěkného vyrobit.



Tvořilka

Čas: úterý 15:00 – 17:00

Počet setkání: 24 x 2h

Cena: 2.100,-

Na kroužku budeme společně rozvíjet výtvarné a tvořivé dovednosti, manuální zručnost a kreativitu. Budeme se navzájem inspirovat, vytvářet příjemnou atmosféru a sdílet radost z tvorby. Vydáme se na cestu objevování různých výtvarných technik a materiálů jako je práce s fímem, látkou, vlnou, korálky, papírem, keramickou hlinou, apod. Pro tvorbu využijeme i přírodní či odpadový materiál.

